Overzicht glycemie Freestyle Libre, code 01test



Dagoverzicht:



Daglogboek



30/1: 18u-18u10 en 21u30-21u40: fietsen (verplaatsing)

31/1: 8u15-8u30 en 15u-15u15: fietsen (verplaatsing werk); in totaal 17.000 stappen



1 februari: 17u30 – 18u: 30 minuten fietsen (hometrainer)

2 februari: 11u – 12u: wandelen (licht); 15u-15u10: fietsen hometrainer; 16u20 – 17u20: circus (eenwielen en jongleren)

3 februari: 15u30-15u50: konijenhok kuisen; 15u55 – 16u10: fietsen (hometrainer)